

Názov dokumentu

Pracovná zdravotná služba

Mestský úrad - Sládkovičovo

Zdravotný dohľad

pre niektoré činnosti pracovnej zdravotnej služby podľa § 30a ods.5 zákona č. 355/2007Z.z.

Vstupná preverka vykonaná v roku 2015

Adresa :	Mestský úrad , Fučíkova 329, 925 21 Sládkovičovo
Pracovisko :	Mestský úrad , Fučíkova 329, 925 21 Sládkovičovo
Preverka vykonaná dňa :	03.09.2015
Prítomní	
za organizáciu :	Ing. Anton Szabó - Primátor mesta Sládkovičovo
za zdravotný dohľad :	Richard Jókai - autorizovaný BT Číslo v evidencii ÚVZ SR : OPPL/8960/2014
Aktuálny stav, predmet zdravotného dohľadu :	Predloženie protokolov a kontrolná obhliadka pracoviska v rámci preverky
Pre potreby zdravotného dohľadu bola vyhotovená fotodokumentácia :	nie

Povinnosťou zamestnávateľa je zabezpečiť zdravotný dohľad pre všetkých zamestnancov zaradených aj do 1. alebo do 2. kategórie prác, ktorá je upravená diferencovane **podľa miery zdravotného rizika** vyplývajúceho z pracovných podmienok.

Kategória práce	Charakteristika kategórie práce
1.	práce, pri ktorých neexistuje riziko poškodenia zdravia zamestnanca vplyvom práce a pracovného prostredia, respektíve vykonávanej práce
2.	práce, pri ktorých vzhľadom na riziko nie je predpoklad poškodenia zdravia, ale nedá sa vylúčiť nepriaznivá odpoveď organizmu na záťaž faktormi práce a pracovného prostredia. Ide najmä o práce, pri ktorých faktory práce a pracovného prostredia neprekračujú limity ustanovené osobitnými predpismi

ZISTENÝ STAV :

V rámci vykonania zdravotného dohľadu bolo zistené, že hlavnou pracovnou činnosťou mestského úradu je :

☞ Zabezpečenie administratívnych a organizačných vecí mestského zastupiteľstva, primátora mesta ako aj ďalších zriadených orgánov. Poslaním Mestského úradu je pripravovať a spracovávať odborné preklady a iné písomnosti pre rokovanie mestského zastupiteľstva, vykonávanie nariadení a uznesení mestského zastupiteľstva.

Mestský úrad sa nachádza na **Fučíkovej ulici 329, v Sládkovičove**. Jedná sa o murovaný objekt, ktorý je napojený na verejné inžinierske siete mesta. Objekt je zásobovaný pitnou vodou z verejného vodovodu obce. Odpadové vody sú odvedené do vlastnej kanalizačnej šachty. Onedlho sa plánuje s napojením odpadovej vody do kanalizačnej siete mesta Sládkovičovo. K mestskému úradu patria ešte budovy stavebného úradu na Fučíkovej č. 96, kde sídli aj Mestská polícia a Inovatech na Fučíkovej č. 460.

Dispozičné riešenie budovy mestského úradu je nasledovné :

Nachádza sa tu 13 kancelárii, 1 sobášna miestnosť, 1 zasadačka, 1 miestnosť pre rozhlas, 1 chodba a 4 sociálne miestnosti s umývadlami. Podlaha je PVC, keramická dlažba a plávajúca podlaha. Okná a dvere sú drevené plastové. Podlaha chodby je riešená keramickou dlažbou a steny sú do výšky 150 cm natreté olejovou farbou. V sociálnych miestnostiach je podlaha z keramickej dlažby a steny do výšky 180 cm obložené kachličkami. Okná sú drevené a plastové. Prírodné osvetlenie a vetranie je riešené otvárateľnými oknami z úrovne podlahy. Umelé osvetlenie je riešené neónovými svietidlami. Teplá voda je pripravovaná prietokovým ohrievačom. Vykurovanie je zabezpečené plynovým kotlom ako ústredné, teplovodné, radiátormi z rozvodov objektu.

Dispozičné riešenie budovy stavebného úradu je nasledovné :

Nachádzajú sa tu 2 kancelárie stavebného úradu, 2 kancelárie pre mestskú políciu, 1 sociálna miestnosť, archív a kuchynka. Podlaha je PVC a v sociálnej miestnosti je podlaha z keramickej

dlažby a steny do výšky 180 cm obložené kachličkami. Teplá voda je pripravovaná prietokovým ohrievačom. Okná sú drevené. Prírodné osvetlenie a vetranie je riešené otvárateľnými oknami z úrovne podlahy. Umelé osvetlenie je riešené neónovými svietidlami. Teplá voda je pripravovaná prietokovým ohrievačom. Vykurovanie je zabezpečené plynovým kotlom ako ústredné, teplovodné, radiátormi z rozvodov objektu.

Dispozičné riešenie budovy inkubačného domu je nasledovné :

Nachádzajú sa tu 2 kancelárie kde je podlaha z PVC. Rokovacia sála , knižnica a chodba. Ďalej sa tu nachádza veľká sála pre 260 + 68 osôb. Podlaha celej sály je pokrytá kobercom. Na prízemí sa nachádza sociálna miestnosť pre vozičkárov. Na poschodí sa nachádza 3 + 3 sociálnych miestností a na medziposchodí sa tiež nachádza 3 + 3 sociálnych miestností. Vykurovanie je zabezpečené plynovým kotlom ako ústredné, teplovodné, radiátormi z rozvodov objektu.

Upratovanie miestností :

Upratovanie v uvedených priestoroch vykonávajú upratovačky. Denne sa upratujú navlhko s čistiacim prostriedkom podlahy všetkých miestností a po dokončení pracovnej doby, prípadne podľa potreby. Okrem toho sa umývajú umývadla v miestnosti osobnej hygieny a v predsieni ako i kľučky dvier. Ďalej WC, sa po umytí mís a umývadiel dezinfikuje. Ochranná dezinfekcia sa robí chlórovým dezinfekčným prostriedkom (Domestos), ktorý sa nariedi na účinnú koncentráciu (2%). Roztokom sa poumývajú určené umývadlá a mise vo WC, po umytí sa počká asi 20 minút a vykoná sa opláchnutie umytých plôch vodou. Dezinfikujú sa aj odpadové nádoby. Okrem toho sa tu používajú čistiace prostriedky Savo a Fixinela. Pomôcky na upratovanie sú rozdelené podľa účelu, osobitne na WC a podlahy a osobitne na pracovné plochy, nábytok a okná. Čistiace pomôcky sa denne čistia horúcou vodou a dezinfikujú.

Čistiace a dezinfekčné pomôcky a prostriedky sú uložené v skrinke v miestnosti pre upratovačku. Odpad sa ukladá do odpadových košov, a následne vysype do vlastných nádob komunálneho odpadu, ktoré likviduje mesto.

ZDRAVOTNÉ RIZIKÁ VYSKYTUJÚCE SA NA PRACOVISKÁCH

a) Fyzická záťaž :

- ☞ práce vykonávané prevažne v základnej polohe (v stojí alebo pri striedaní polôh)
- ☞ práce prevažne statické vykonávané malými svalovými skupinami

b) Psychická a senzorická pracovná záťaž :

- ☞ organizačná a hmotná zodpovednosť
- ☞ zmenová senzorická záťaž , práca so zobrazovacou jednotkou

POPIS PRACOVNÝCH POZÍCIÍ VO VZŤAHU K PRACOVNÉMU PROCESU

Celkový počet zamestnancov :	29/23
Primátor mesta	1/0
Prednostka úradu	1/1
Vedúca inkubačného domu	1/1
Vedúca stavebného úradu	1/1

Administratíva	20/17
Upratovačka	2/2
Mestská polícia	3/1

Profesia : Primátor mesta, prednostka úradu, vedúca inkubačného domu, vedúca stavebného úradu, administratíva

Rizikový faktor : Psychická a senzorická pracovná záťaž

Kategória : 2

Charakter práce pracovníkov v administratíve tvorí práca so zobrazovacou jednotkou v priemere okolo 5-6 hodín denne, avšak nejde o trvalú prácu, pracovníci ju môžu podľa potreby prerušiť. Všetky pracovné miesta sú riešené tak, aby zamestnancovi umožňovali zmenu pracovnej polohy a striedanie pohybov. Pracovné miesta sú väčšinou logicky usporiadané tak, že nedochádza k priamemu oslneniu zamestnanca jasom okna. Stoly, stoličky, opierky predlaktia, obrazovky i klávesnica vyhovujú požiadavkám NV SR č. 276/2006 Z.z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri práci so zobrazovacími jednotkami.

Okná sú opatrené zábranami proti nadmernému preslneniu. Prevádzkové priestory administratívy spĺňajú hygienicko-komunálne požiadavky kladené pre tento druh zariadení. Zamestnanci majú k dispozícii zariadenie pre osobnú hygienu delené podľa pohlavia.

Profesia : upratovačka

Rizikový faktor : Fyzická záťaž

Kategória : 2

☞ fyzická práca spojená s prácou vykonávanou v základnej polohe v stoji ako aj striedanie polôh, práce prevažne statické vykonávané malými svalovými skupinami,

Profesia : Mestská polícia

Rizikový faktor : Psychická a fyzická pracovná záťaž

Kategória : 2

☞ práce prevažne statické vykonávané malými svalovými skupinami (vedenie motorového vozidla)

☞ zmenová senzorická záťaž, práca so zobrazovacou jednotkou

Faktory pracovného prostredia :

Fyzikálne faktory

Hluk – nie je

Vibrácie – nie sú

Optické žiarenie – nie je

Elektromagnetické žiarenie – nie je

Faktory tepelno-vlhkostnej mikroklímy :

- rozsah optimálnych a prípustných hodnôt mikroklimatických podmienok v priestoroch pracoviska je dodržaný počas celého roka,
- zamestnanci majú možnosť v rámci pitného režimu požívať vodu z vodovodu, ktorá je vyšetrená a hygienicky nezávadná pre ľudskú spotrebu, okrem toho je im podávaná balená pitná voda
- zamestnanci nie sú v rámci pracovného procesu vystavení práci vo vonkajšom prostredí .



Senzorická a psychická pracovná záťaž

Profesia : Primátor mesta, prednostka úradu, administratíva

Práca : zmenová senzorická záťaž , práca so zobrazovacou jednotkou

Fyzická záťaž :

➤ upratovačka, vykonávajú fyzickú prácu spojenú s prácou vykonávanou v základnej polohe v stoji ako aj striedanie polôh , práce prevažne statické vykonávané malými svalovými skupinami. Pracovný postoj je stoj, chôdza, prevažne práca v stoji, ktorá sa vykonáva v priemere 6-7 hod. denne. Pri práci sú trvalo zapojené obe ruky, ramená i nohy, väčšina pracovných pozícií sa vykonáva v stoji . Požiadavky na miesto výkonu práce v súvislosti s obmedzovaním zvýšenej fyzickej záťaže sú splnené. Nie je predpoklad prekročenia prípustných hodnôt energetického výdaja ani lokálnej svalovej záťaže NV č. 542/2007 Z.z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred fyzickou záťažou pri práci, psychickou pracovnou záťažou a senzorickou záťažou pri práci.

➤**Upozorňujem zamestnávateľa,** že zamestnanci nesmú vykonávať prácu v neprimeraných polohách : predklon trupu viac ako 60°, výrazný úklon alebo pootočenie trupu viac ako 20°, predklon hlavy viac ako 25° bez podpory trupu, záklon hlavy, úklon a rotácia hlavy viac ako 15° sa vyskytujú menej ako 30 minút za zmenu. Nevyskytujú sa krajné polohy horných ani dolných končatín, ani žiadne nefyziologické pracovné polohy ako je práca poležiačky a pod.) fyzická práca spojená s prácou vykonávanou v základnej polohe v stoji ako aj striedanie polôh , práce prevažne statické vykonávané malými svalovými skupinami



LEKÁRNIČKA PRVEJ POMOCI – je súbor liečiv a zdravotníckych potrieb pre poskytovanie prvej pomoci zraneným alebo náhle ochoreným osobám. Lekárničky sú pravidelne doplňované na náklady mestského úradu. Lekárničky prvej pomoci sú umiestnené :

- ◇ budova mestského úradu na Fučíkovej ulici 329 – 1 lekárnička je umiestnená na prízemí v miestnosti investičnej výstavby a 1 na poschodí v kuchynke
- ◇ budova stavebného úradu na Fučíkovej č. 96 – lekárnička je uložená v kancelárii,
- ◇ budova Inovatech na Fučíkovej č. 460 – lekárnička je umiestnená v kuchynke

Telefonické kontakty:

Hasičský a záchranný zbor (v prípade požiaru alebo nutnosti vyprost'ovania)	150
Rýchla lekárska pomoc:	155
Polícia:	158
Linka tiesňového volania	112
Mestská polícia	159



Pri vstupe do kancelárie je zabezpečený trvalý oznam so zdravotno- bezpečnostným označením zákazu fajčenia vrátane informácie pre verejnosť, kde a u ktorých príslušných kontrolných orgánoch možno podať oznámenie o porušení zákazu fajčenia.

Vo všetkých objektoch mestského úradu je prísny zákaz fajčenia. Miesto pre fajčiarov je vyhradené mimo objektov.

PLÁN RIADENIA RIZIKA

Cieľom plánu riadenia rizika je riziko pri týchto pracovných činnostiach eliminovať na najnižšiu možnú mieru kategórie zdravotného rizika pre zamestnancov. Na minimalizovanie zdravotného rizika je potrebné dodržiavať predpísané pracovné postupy, používať vhodné osobné ochranné pracovné prostriedky a čas vystavenia minimalizovať na nevyhnutnú mieru potrebnú na vykonanie pracovných činností.

U pracovníkov zaradených do 2. kategórie sa vykoná vstupná lekárska prehliadka a výstupná lekárska prehliadka. Periodicita lekárskeho prehliadok v kategórii 2 nie je zákonom stanovená, avšak odporúča sa v intervale 1 x za 3-5 rokov.

ZÁSBOVANIE PITNOU VODOU

- zamestnanci majú možnosť v rámci pitného režimu požívať vodu z vodovodu, ktorá je vyšetrená a hygienicky nezávadná pre ľudskú spotrebu, okrem toho je im podávaná balená pitná voda

SPÔSOB A FREKVENCIA OBOZNAMOVANIA A INFORMOVANIA ZAMESTNANCOV

Zamestnávateľ zabezpečuje oboznámenie a informovanie zamestnancov s právnymi a ostatnými predpismi na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci. Pre zamestnancov je vykonané vstupné oboznámenie a informovanie z predpisov BOZP ešte pred nástupom do práce, ktoré by malo byť uskutočnené v pracovnom čase.

Oboznamovanie a informovanie o BOZP sa vykonáva z nasledovných predpisov :

- zákonom NR SR č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov
- zákonom NR SR č. 124/2006 Z.z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o

- zmeny a doplnenie niektorých zákonov v znení neskorších predpisov
- nariadením vlády SR č. 355/2006 Z.z. o ochrane zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou chemickým faktorom pri práci v znení neskorších predpisov
- nariadením vlády SR č. 392/2006 Z.z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri používaní pracovných prostriedkov
- nariadením vlády SR č. 395/2006 Z.z. o minimálnych požiadavkách na poskytovanie a používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov

ďalej by mali byť informovaní o :

- všetkých možných nebezpečenstvách pre zdravie a bezpečnosť,
- kolektívnych opatreniach, preventívnych, ochranných a organizačných, vykonávaných alebo navrhovaných na predchádzanie alebo zníženie vystavenia, doplnené zdravotným dohľadom
- individuálnych opatreniach, vrátane osobných ochranných pracovných prostriedkov, ktoré zamestnanci musia používať
- opatreniach v prípade nepredvídanej udalosti alebo nehody
- výsledkoch monitorovania škodlivých faktorov v pracovnom prostredí
- výsledkoch zvýšenej expozície jednotlivcov
- výskyte chorôb z povolania a pracovných úrazoch a ich príčinách
- možnostiach zabezpečenia zdravotného dohľadu
- všetkých zmenách podmienok na pracovisku, pracovných postupoch, materiáloch, pracovných prostriedkoch

Doporučený obsah nástennej lekárnice	Množstvo /ks/
PVC FÓLIA na prekrytie hrudníka 20 x 20 cm	1
Sterilné krytie na oči	2
Izotermická fólia 160 x 210 cm	1
Gázový krycí obväz 7,5 x 7,5 cm	10
Prúžky na stiahnutie rán 6 x 76 mm	2
Gázové kompresy na ošetrenie rán 10 x 10 cm	10
Obväz hydrofilný sterilný 10 x 500 cm	2
Obväz hydrofilný sterilný 8 x 500 cm	2
Obväz hydrofilný sterilný 6 x 500 cm	2
Rýchlo obväz 8 x 4 cm	12
Resuscitačné rúško s ventilom	2
Pinzeta	1
Nožnice	1
Teplomer	1
Zapínací špendlík	6
Vata-obväzová skladaná	2
Leukoplast	1
Dezinfekčný prostriedok (spray)	1
Šatka trojrohá 90 x 90 x 127 cm	1
Ovinadlo pružné pletené 10 x 500 cm	2
Ovinadlo pružné pletené 8 x 500 cm	2
Ovinadlo pružné pletené 6 x 500 cm	2
Gumové ovinadlo škrtiace 70 cm	1
Rukavice gumové jednorazové	1

Pracovisko : Mestský úrad , Fučíkova 329, 925 21 Sládkovičovo
Lekárske preventívne prehliadky

Profesia – pracovné zaradenie	Vstupná prehliadka	Výstupná lekárska prehliadka	Očné vyšetrenie	Očné vyšetrenie I. perimetrom	Periodická LPP /mesiace/				Komplexné lekárske vyšetrenie	Audiometria	Spirometria	Laboratorne testy - ostatné	Laboratorne testy – pečeňové testy	Laboratorne testy – moč + sedimentácia	Iné vyšetrenie - očkovanie	Poznámky
					Periodická lekárska prehliadka											
					12	24	36	36								
Prímátor, prednostka úradu, sekretárka,	x	x					x									x 1
Vedúca stavebného úradu	x	x					x									x 1
Vedúca inkubačného domu	x	x					x									x 2
Mestský policajt	x	x														x 1
administratíva	x	x														x 1
upratovačka	x	x														

X1 - očné, ortopedické, neurologické vyšetrenie podľa obťažní a klinického nálezu

X2 -- vedenie motorového vozidla pre potreby plnenia pracovných úloh, v zmysle prílohy č. 5 k vyhláske MV SR č. 9/2009 Z.z., ktorou sa vykonáva zákon o cestnej premávke a o zmene a doplnení niektorých zákonov

Kategorizácia prác - Mestský úrad , Fučíkova 329, 925 21 Sládkovičovo							
Profesia – pracovné zaradenie							
	Faktory práce a pracovného prostredia	Pevné aerosóly /prach/	Hluk	Chemické faktory	Fyzická záťaž	Psychická pracovná záťaž	Zaťaž teplotom a chladom
Prinátor, prednostka úradu, sekretárka,						2	
Vedúca stavebného úradu						2	
Vedúca inkubačného domu						2	
Mestský policajt					2	2	
administratíva						2	
upratovačka					2		

CHARAKTER PRÁC A PRACOVNÉHO PROSTREDIA

Zákaz fajčenia a ochrana nefajčiarov :	Na celom pracovisku platí zákaz fajčenia v zmysle zákona č. 377/2004 Z.z. v znení neskorších predpisov a doplnkov	
Lekárnička prvej pomoci :	Dostupnosť na pracovisku :	- lekárnička prvej pomoci bola dostupná na pracovisku a bola doplnená zdravotníckym materiál
	vybavenie	dostatočné
Choroba z povolania :	Nebola zaznamenaná	
Preradenie zo zdravotných dôvodov na inú prácu	nie	
Závažnejšie pracovné úrazy	Nebolo evidované	
Školenie v oblasti BOZP :	- realizujú sa v pravidelných intervaloch - vedie sa evidencia	
Šatne :	Prevádzková čistota je dobrá	
WC :	Prevádzková čistota je dobrá	

LEKÁRSKE PREHLIADKY VO VZŤAHU K PRÁCI

U osôb , ktorých práca je zaradená do prvej a druhej kategórie sa vykonáva vstupná lekárska prehliadka a výstupná lekárska prehliadka. Lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci sa vykonávajú, ak to vyžadujú osobitné predpisy, alebo ak o vykonanie lekárskej preventívnej prehliadky zamestnanec požiada. Periodicita lekárskeho prehliadok prvej a druhej nie je zákonom stanovená, avšak odporúča sa v intervale 1 x za 3 - 5 rokov.

Lekárska preventívna prehliadka pred zmenou pracovného zaradenia sa musí vykonať vždy pred realizovaním samotnej zmeny pracovného zaradenia.

Vstupná lekárska preventívna prehliadka sa vykonáva pred uzatvorením pracovnoprávneho vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu fyzickej osoby, ktorá sa uchádza o zamestnanie.

Výstupná lekárska prehliadka – lekárska prehliadka pri skončení pracovnoprávneho vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu zamestnanca, alebo pri skončení práce fyzickej osoby – podnikateľa.

Mimoriadna lekárska preventívna prehliadka vo vzťahu k práci – jej vykonanie môže nariadiť orgán verejného zdravotníctva ak sa výrazne zmenia faktory práce a pracovného prostredia alebo riziko , alebo dôjde k závažným zmenám zdravotného stavu osoby vo vzťahu k vykonávanej

práci. Podnet na vykonanie mimoriadnej lekárskej preventívnej prehliadky môže dať orgán verejného zdravotníctva aj lekár, ktorý posudzuje zdravotnú spôsobilosť na prácu.

Základné vyšetrenia sa vykonávajú ako neoddeliteľná súčasť každej lekárskej preventívnej prehliadky vo vzťahu k práci.

Doplnkové vyšetrenia sa vykonávajú v odôvodnených prípadoch a sú individuálne indikované lekárom vykonávajúcim lekársku preventívnu prehliadku vo vzťahu k práci. Vyplývajú z identifikovaných a posúdených zdravotných rizík , pôsobenia faktorov práce a pracovného prostredia, vykonávanej práce , možného poškodenia zdravia alebo sú potrebné na vylúčenie kontraindikácii

NÁVRH OPATRENÍ Z HĽADISKA KLADNÉHO OVPLYVNĚOVANIA ZDRAVIA ZAMESTNANCOV

1. Zabezpečiť dodržiavanie § 4 NV SR č. 276/2006 Z.z. vykonaním previerky pracovného prostredia a pracovných podmienok, informovať zamestnancov o výstupoch z analýzy a zabezpečovať posudzovanie zdravotnej spôsobilosti zamestnancov na prácu.

2. Zabezpečiť do : úloha trvalá

3. Naďalej zabezpečovať absolvovanie vstupných preventívnych lekárskejších prehliadok vo vzťahu k práci v súlade s ustanoveniami zákona NR SR č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov , o výsledkoch vyšetrení viesť prehľadnú evidenciu a realizovať posúdenie zdravotnej spôsobilosti pracovníkov .

Zabezpečiť : úloha trvalá

4. Dbať na to , aby lekárnička prvej pomoci bola pravidelne doplňovaná, a materiál po expiračnej dobe bol likvidovaný.

Zabezpečiť : úloha trvalá

5. Zabezpečiť oboznámenie a informovanie zamestnancov z predpisov BOZP a PO v predpísaných termínoch.

Zabezpečiť : úloha trvalá

Poskytovanie OOPP

- je vypracované na základe posúdenia rizika a hodnotenia nebezpečenstiev a nariadenia vlády č. 395/2006 Z.z. o minimálnych požiadavkách na poskytovanie a používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov.

ADMINISTRATÍVNY A PEDAGOGICKÝ PRACOVNÍK,

Analýza nebezpečenstva:

- ochorenia pohybového systému, poruchy zraku,
- riziko pádu v objekte pracoviska, pošmyknutím alebo zakopnutím

Minimálne požiadavky pri práci v administratívnych priestoroch:

- práca so zobrazovacími jednotkami
- správne rozmiestnenie
- monitor PC, klávesnica, myš, vyhovujúce osvetlenie a pod.,
- kancelársky stôl a stolička
- umiestnenie vyhovujúce ergonomickým požiadavkám na dobré pracovné prostredie

Hygienické prostriedky:

Doba používania v mesiacoch

Mydlo

PP

Toaletný papier

PP

Hodnotenie vhodnosti poskytovaného OOPP: zodpovedajú podmienkam práce a pracovného prostredia v kancelárii a sú certifikované.

Zoznam poskytovania OOPP

- je vypracovaný na základe posúdenia rizika a hodnotenia nebezpečenstiev a nariadenia vlády č. 395/2006 Z.z. o minimálnych požiadavkách na poskytovanie a používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov

UPRATOVAČKA

Analýza nebezpečenstva:

- zvýšené znečisťovanie odevu,
- styk rúk s čistiacimi a dezinfekčnými prostriedkami , nebezpečenstvo ekzémov v dôsledku vlhka a čistiacich prostriedkov,
- práca v stojí a chôdza

Charakteristika OOPP: poskytnuté OOPP musia chrániť

- odev pracovníka pred zvýšeným znečisťovaním,
- ruky pracovníka pred agresivitou čistiacich prostriedkov,
- samotného pracovníka pred statickým zaťažением

Zoznam OOPP:

Doba používania v mesiacoch

1. Pracovný odev (nohavice, tričko,)	24
2. Rukavice PVC (latexové)	PP
3. Pracovná zdravotná obuv protišmyková	24

Hygienické prostriedky:

Mydlo	01
Ochranná masť na ruky	01
Toaletný papier	PP

Hodnotenie vhodnosti poskytovaného OOPP: zodpovedajú podmienkam práce a pracovného prostredia a sú certifikované.

<p>PRÁCE, PRI KTORÝCH ZDRAVOTNÚ SPÔSOBILOSŤ VYŽADUJÚ OSOBITNÉ PREDPISY</p>	<p>PRÁCA SO ZOBRAZOVACÍMI JEDNOTKAMI</p>
<p>VSTUPNÁ LEKÁRSKA PREVENTÍVNA PREHLIADKA</p>	<p>Základné vyšetrenie :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy ➤ kompletne fyzikálne vyšetrenie, orientačné vyšetrenie zmyslových funkcií vrátane zraku, v indikovaných prípadoch očné vyšetrenie u príslušného špecialistu ➤ orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenia ➤ vyšetrenie moču <p>Doplňkové vyšetrenie : indikované individuálne lekárom vykonávajúcim LP</p> <ul style="list-style-type: none"> - laboratórne vyšetrenia – krvný obraz a diferenciálny rozpočet leukocitov FW, biochemický skrining (kreatinin v sére, ALT, glykémia nalačno v sére) - neurologické, ortopedické, psychologické vyšetrenie u príslušných špecialistov
<p>PERIODICKÁ LEKÁRSKA PREVENTÍVNA PREHLIADKA</p>	<p>Základné vyšetrenie – v rozsahu vstupnej lekárskej preventívnej prehliadky</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy ➤ kompletne fyzikálne vyšetrenie, orientačné vyšetrenie zmyslových funkcií vrátane zraku, v indikovaných prípadoch očné vyšetrenie u príslušného špecialistu ➤ orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenia ➤ vyšetrenie moču <p>Doplňkové vyšetrenie : indikované individuálne lekárom vykonávajúcim LP</p> <ul style="list-style-type: none"> - laboratórne vyšetrenia – krvný obraz a diferenciálny rozpočet leukocitov FW, biochemický skrining (kreatinin v sére, ALT, glykémia nalačno v sére) - neurologické, ortopedické, psychologické vyšetrenie u príslušných špecialistov
<p>PERIODICITA LEKÁRSKYCH PREVENTÍVNYCH PREHLIADOK</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ pred zaradením na prácu so zobrazovacou jednotkou , ➤ v prípade zrakových ťažkostí, ktoré môže spôsobiť práca so zobrazovacou jednotkou



FAKTOR PRÁCE A PRACOVNÉHO PROSTREDIA	SENZORICKÁ A PSYCHICKÁ PRACOVNÁ ZÁŤAŽ
VSTUPNÁ LEKÁRSKA PREVENTÍVNA PREHLIADKA	Základné vyšetrenie: <ul style="list-style-type: none"> ➤ anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy, ➤ kompletne fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného neurologického a ortopedického vyšetrenia, ➤ elektrokardiografické vyšetrenie, ➤ laboratórne vyšetrenia - krvný obraz a diferenciálny rozpočet leukocytov, FW, kvalitatívne chemické vyšetrenie moču.
	Doplnkové vyšetrenie: <ul style="list-style-type: none"> - biochemický skríning (kreatinín v sére, ALT, kyselina močová, glykémia nalačno v sére), - ortopedické, reumatologické a neurologické vyšetrenie vrátane elektromyogramu u príslušných špecialistov, - snímky a ultrasonografické vyšetrenie lakt'ových a ramenných zhybov, - laboratórne vyšetrenia - hormóny štítnej žľazy a CRP.
PERIODICKÁ LEKÁRSKA PREVENTÍVNA PREHLIADKA	Základné vyšetrenie: <ul style="list-style-type: none"> ➤ anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy, ➤ kompletne fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného neurologického a ortopedického vyšetrenia, ➤ elektrokardiografické vyšetrenie, ➤ laboratórne vyšetrenia - krvný obraz a diferenciálny rozpočet leukocytov, FW,
	Doplnkové vyšetrenie: <ul style="list-style-type: none"> - ortopedické, reumatologické a neurologické vyšetrenia u príslušných špecialistov vrátane elektromyografického vyšetrenia, - rádiogram lakt'ových a ramenných zhybov, - ultrasonografické vyšetrenie ramenných zhybov a zápästí, - laboratórne vyšetrenia - hormóny štítnej žľazy, - biochemický skríning (kreatinín v sére, ALT, kyselina močová, glykémia nalačno v sére), - kvalitatívne chemické vyšetrenie moču.
VÝSTUPNÁ LEKÁRSKA PREVENTÍVNA PREHLIADKA	- rozsah a náplň vyšetrenia sú rovnaké ako pri periodickej lekárskej preventívnej prehliadke.

PRÁCE, PRI KTORÝCH ZDRAVOTNÚ SPÔSOBILOSŤ VYŽADUJÚ OSOBITNÉ PREDPISY	PRÁCA S BREMENAMI, FYZYCKÁ ZÁŤAŽ
VSTUPNÁ LEKÁRSKA PREVENTÍVNA PREHLIADKA	<p>Základné vyšetrenie :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy ➤ kompletne fyzikálne vyšetrenie, orientačné vyšetrenie zmyslových funkcií vrátane zraku, v indikovaných prípadoch očné vyšetrenie u príslušného špecialistu ➤ orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenia ➤ vyšetrenie moču
	<p>Doplňkové vyšetrenie : indikované individuálne lekárom vykonávajúcim LP</p> <ul style="list-style-type: none"> - laboratórne vyšetrenia – krvný obraz a diferenciálny rozpočet leukocitov FW, biochemický skrining (kreatinin v sére, ALT , glykémia nalačno v sére) - elektrokardiografické vyšetrenie - neurologické vyšetrenie vrátane elektromiografického vyšetrenia, ortopedické a reumatologické vyšetrenia u príslušných špecialistov, snímky chrbtice, snímka ramenných , fakt'ových zhybov zápôstia, ultrasonografické vyšetrenie ramenných zhybov.
PERIODICKÁ LEKÁRSKA PREVENTÍVNA PREHLIADKA	<p>Základné vyšetrenie -- v rozsahu vstupnej lekárskej preventívnej prehliadky</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy ➤ kompletne fyzikálne vyšetrenie, orientačné vyšetrenie zmyslových funkcií vrátane zraku, v indikovaných prípadoch očné vyšetrenie u príslušného špecialistu ➤ orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenia ➤ vyšetrenie moču
	<p>Doplňkové vyšetrenie : indikované individuálne lekárom vykonávajúcim LP</p> <ul style="list-style-type: none"> - neurologické vyšetrenie vrátane elektromiografického vyšetrenia, - ortopedické a reumatologické vyšetrenia u príslušných špecialistov, - snímky chrbtice, snímka ramenných , fakt'ových zhybov zápôstia, ultrasonografické vyšetrenie ramenných zhybov. - biochemický skrining (kreatinin v sére, ALT, GMT, glykémia nalačno v sére a kvalitatívne vyšetrenie moču)
PERIODICITA LEKÁRSKYCH PREVENTÍVNYCH PREHLIADOK	➤ pred zaradením na prácu ,

Hodnotenie rizík - Práca so zobrazovacími jednotkami

Nebezpečenstvo alebo „Čo môže ublížiť“	Ohrozenie alebo „Ako to môže ublížiť“	Bezpečnostné opatrenia alebo „Ako sa správať a čo je potrebné dodržiavať“
Práca s PC ☞ nevhodný režim prác a odpočinku	* jednostranné zaťaženie organizmu v dôsledku nevhodného režimu práce a odpočinku;	* prerušovať prácu pri obrazovke krátkymi prestávkami alebo zmenou činnosti; dodržiavať bezpečnostné prestávky (10 min.) po hodine až 2 hodinách práce na PC;
Práca s PC ☞ nevyhovujúci stav monitora a osvetlenia	* ohrozenie očí vplyvom nevhodného osvetlenia, stavu monitora a pod.;	* svetlo musí ísť z ľavej strany (pre myš v pravej ruke); využívať počas dňa umelé osvetlenie pri znížení viditeľnosti - používať lamps; * vonkajšie žalúzie alebo vnútorné rolety musia umožňovať reguláciu svetla; svetlo nesmie dopadať priamo na obrazovku * zabrániť odrazom svetla pri svetelných zdrojoch a od lesklých predmetov;
Práca s PC zraková záťaž, dlhodobá nevhodná pracovná poloha	* záťaž, poškodenie organizmu vplyvom nesprávneho (nadmerného) používania PC (predovšetkým zraková záťaž); * dlhodobé opieranie zápästia a predlaktia o hranu stola alebo klávesnice	* správne ergonomické rozostavenie a umiestnenie počítača; * zaistiť vhodné umiestnenie monitora (vzdialenosť obrazovky od očí cca 60 cm podľa jej veľkosti); * dodržiavať prestávky v práci po cca 1 hod. nepretržitej práce s počítačom (bezpečnostné prestávky pri práci pre kompenzáciu nútenej pracovnej polohy a zaťaženia zraku a pri nepretržitej práci s vysokou opakovateľnosťou pohybov prstov a ruky); zabezpečiť pravidelné lekárske prehliadky odborným očným lekárom;
Osvetlenie ☞ nevhodné osvetlenie	* zlá farba svetla a vernosť zobrazenia farby, nevhodný neón;	* pracoviská sa musia v čo najväčšej miere osvetliť prirodzeným svetlom a vybaviť umelým osvetlením primeraným bezpečnosti a ochrane zdravia zamestnancov; * osvetlenie v miestnostiach, v ktorých sa nachádzajú pracoviská, a na chodbách sa musí umiestniť tak, aby nehrozilo nebezpečenstvo úrazu zamestnancov ako dôsledok druhu osvetlenia a spôsobu jeho inštalovania;

Hodnotenie rizík - Upratovačka

Nebezpečenstvo alebo „Čo môže ublížiť“	Ohrozenie alebo „Ako to môže ublížiť“	Bezpečnostné opatrenia alebo „Ako sa správať a čo je potrebné dodržiavať“
<p>Práca s chemickými faktormi – čistiace prostriedky</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kožné ochorenia pri priamom kontakte pokožky s čistiacimi prostriedkami - Nevoľnosť - Zápal očných spojiviek 	<ul style="list-style-type: none"> - Dodržovať spôsob zaobchádzania a ochrany proti účinkom používaných látok podľa pokynov výrobcu a kariet bezpečnostných údajov - Používanie vhodných OOPP (gumené rukavice, okuliare podľa odporúčaní distribútora, dodávateľa chemickej látky) - Dodržovanie zásad osobnej hygieny - Absolvovanie preventívnych lekárskech prehliadok v súvislosti s prácou v pravidelných intervaloch – zdravotný dohľad <div style="text-align: center;">  </div>
<p>Ručná manipulácia s bremenom (vedrá, nádoby na upratovanie, čistiace prostriedky a pod.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Poškodenie pohybovej sústavy – bolesti chrbtice, krčnej chrbtice v dôsledku prenášania vedier, upratovacích pomôcok - Pád, pošmyknutie 	<ul style="list-style-type: none"> - Dodržiavať zákaz prenášania fliaš s celkovou hmotnosťou väčšou ako 50 kg - Dodržiavať odporúčané hmotnosti prenášaných bremien v závislosti od pracovného prostredia a pracovných podmienok (priaznivé, nepriaznivé) - Dodržiavane bezpečnostných prestávok pri manipulácii s bremenami - Používať pridelené osobné ochranné pracovné prostriedky – ochranná obuv s protišmykovou podrážkou <div style="text-align: center;">  </div>
<p>Pád uskladneného bremena na osobu</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zlomeniny končatín, poranenia prstov, chodidiel, zasiahnutie osoby pádom bremena, pohybujúcim sa bremenom pri uskladňovaní 	<ul style="list-style-type: none"> - Dodržiavať zákaz zdržiavať sa v pásme možného nežiaduceho pohybu bremena a pod bremenom pri ukladaní materiálu pomocou vozíka - Dodržiavať zákaz narušovať stabilitu materiálu v regáloch, napr. vyťahovanie predmetov a prvkov zospodu alebo zo strany - Pri skladovaní materiálu do regálu dodržiavať maximálnu nosnosť bunky a predpísaný spôsob ukladania


		materiálu
Úraz elektrickým prúdom	- Elektrický šok, usmrtenie zasiahnutím elektrickým prúdom – poškodená izolácia elektrických zariadení	- Dodržiavať stanovený bezpečnostný postup - Vykonávať vizuálnu kontrolu izolácie elektrických zariadení pred výkonom upratovacích prác
Pád z výšky – chybné našliapnutie na schodiskový stupeň, používanie rebríkov pri čistení osvetľovacích telies	- Ohrozenie rôznych častí tela pádom z výšky pri výkone upratovacích prác vo výškach	- Podľa povahy práce, zabezpečiť ochranu pracovníkov proti pádu kolektívnym alebo osobným zabezpečením, napr. zabezpečením zábradlia na voľných okrajoch zvýšených obslužných stanoviskách - Zabezpečiť, aby ochranné a záchytné konštrukcie boli dostatočne pevné a aby bezpečne uniesli predpokladané namáhanie - V závislosti od charakteru pracovných podmienok a druhu vykonávanej práce v prípade potrieb zaistiť vybavenie zvärača prostriedkami osobného zabezpečenia tzv. „POZ“ - Zabezpečiť používanie certifikovaných rebríkov - Zabezpečiť pravidelnú kontrolu rebríkov
Práca vo vynútených, fyziologicky nevhodných polohách	- Ohrozenie podpornej pohybovej sústavy vplyvom prác v stiesnených priestoroch a vynútených, fyziologicky nevhodných polohách - Bolesť chrbtice, horných a dolných končatín	- V prípade prác vo vynútených polohách dodržiavať bezpečnostné prestávky

Richard Jókai - autorizovaný BT
Číslo v evidencii ÚVZ SR : **OPPL/8960/2014**

Podpis :

Dňa : 09.09.2015

Prevádzkovateľ bol dňa : 09.09.2015 s týmto materiálom a zistenými nedostatkami ako i odporúčaniami podrobne oboznámený .

The seal is circular with the text "MESTO" at the top and "SLÁDKOVIČOVO" at the bottom. In the center is a shield with a cross, a crescent moon, and a star. Below the shield is the number "2".
.....
Primátor mesta